



Утверждаю:

Директор МОБУ Лицей с. Верхние Кизилы
МР Кизильский район РБ
Р И Ахмадуллин
«04» 04 2022 г.

Меню для обучающихся СВЗ 2-4 кл
Стоимость на одного обучающегося 121 руб 66 коп

5 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Каша рисовая молочная вязкая	180/5	231,00
Чай витаминизированный	200	39
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	117
Сыр порционный	10	35
Йогурт 3,2%	100	62
Яблоко	125	58,75
Обед		
Салат Мазайка	80	91
Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	101,67
Фрикадельки мясные	80/30	162,00
Картофельное пюре	180	166,00
Чай с лимоном и сахаром	200	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано- пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88



Утверждаю:

Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизилы
МР Кизилский район РБ
Р И Ахмадуллин

« 04 » 04 2022 г.

Меню для обучающихся с 1-го по 5-й класс (под плата)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 40 руб.

5 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток) Каша рисовая молочная вязкая с маслом	180/5	231,00
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Сыр порционный	10	35
Обед(2 поток)		
Фрикадельки мясные	80/30	162,00
Картофельное пюре	180	166
Чай с сахаром и лимоном	200	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104

Утверждаю:
 Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизги
 МР Кизгинский район РБ
 Р И Ахмадуллин
 « 04 » 04 2022 г.

Меню для обучающихся * ОВЗ 5-11 кл
 Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 141,36 руб

5 день Наименование изделий (блюد)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток)		
Каша рисовая молочная вязкая	250/10	385,88
Чай витаминизированный	200	39
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Сыр порционный	10	35
Йогурт 3,2%	100	62
Яблоко	125	58,75
Обед (2 поток)		
Салат Мазайка	100	114
Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	101,67
Фрикадельки мясные	100/40	205,00
Картофельное пюре	220	203,00
Чай с лимоном и сахаром	200	45,87
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88



Утверждаю:

Директор МБОУ лицей с. Верхние Кизы

МР Кизилский район РБ

Р И Ахмадуллин

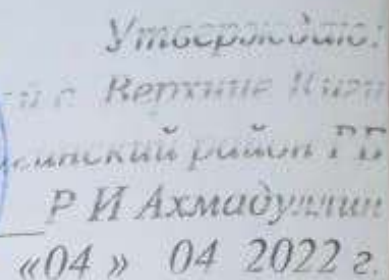
« 04 » 04 2022 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл (ММС)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день

Завтрак- 67,21 руб, обед- 77,54 руб

5 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток)		
Каша рисовая молочная вязкая	250/10	385,88
Чай витаминизированный	200	39
Хлеб пшеничный обогащенный	45	117
витаминами для детского питания	45	117
Йогурт 3,2%	100	62
Яблоко	125	58,75
Обед (2 поток)		
Салат Мазайка	100	114
Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	135,91
Фрикадельки мясные	100/40	205
Картофельное пюре	220	203,00
Чай с лимоном и сахаром	200	45,87
Хлеб пшеничный обогащенный	40	104
витаминами для детского питания		
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	88
витаминами для детского питания		



Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 59руб 76коп.

[illegible]